

Mädchenturnen



? ALTER

Jahrgänge 2019 & 2020

📅 TERMIN

Dienstags von 17:15 – 18:15 Uhr
Starttermin: 14.04.2026

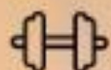
📍 TRAININGSORTE

Mehrzweckhalle Hepberg

🎯 TRAININGSINHALTE



Grundlagen des Geräteturnens in
Boden, Sprung, Schwebebalken, Reck



Kräftigung der Muskulatur



Verbesserung von Körperspannung und
Beweglichkeit

📄 INFOS & ANMELDUNG



Kathrin Hofmeier



maedchenturnen.tsv-hepberg@gmx.de



WIR FREUEN UNS AUF DICH!