

# Yoga Kurse Neujahr 2025



## AKTUELLES

Im Januar starten beim TSV Hepberg wieder zwei feste Yoga-Kurse mit jeweils 10 Stunden. Florian und Angelina freuen sich darauf, mit euch inspirierende und abwechslungsreiche Yoga-Stunden zu erleben.

## NÄCHSTE TERMINE

Start: Mittwoch 08. Januar 2025

17:45 Uhr - 19:00 Uhr - Yoga für den Rücken (Lehrer: Florian)

19:15 Uhr - 20:30 Uhr - Yoga all level (Lehrerin: Angelina)

**Yoga für den Rücken:** Diese Stunde ist ideal für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Florian, der sich auf Anusara Yoga spezialisiert hat, führt euch durch eine sanfte, aber wirkungsvolle Praxis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jeder ist willkommen!

**Yoga All Level:** Angelina bringt frischen Wind in unsere Yoga-Stunden. Mit ihrer Ashtanga Yoga Ausbildung und ihrem individuellen Stilmix gestaltet sie die Stunden dynamisch und kräftigend. Diese Stunde ist ideal für alle, die bereits etwas Yoga-Erfahrung mitbringen und ihre Praxis vertiefen möchten.

Der 10er Kurs kostet für Mitglieder des TSV Hepberg 60 EUR und für Nichtmitglieder 80 EUR.

Weitere Infos zum TSV Hepberg findet ihr unter:  
<https://www.tsv-hepberg.com/werde-mitglied>

## KONTAKT & ANMELDUNG

Hast du Fragen, möchtest mehr Informationen oder dich direkt anmelden?  
Dann schreibe uns !

Angelina | [kontakt@angelina-paul.com](mailto:kontakt@angelina-paul.com)

Florian | [yoga.florian@gmail.com](mailto:yoga.florian@gmail.com)

# YOGA NEWS

NEUJAHR 2025