

Yoga Kurse Winter 2025/2026



YOGA NEWS

WINTER 2025/2026

AKTUELLES

In dieser Saison starten beim TSV Hepberg wieder Yoga-Kurse mit 6 bzw. 9 Stunden. Florian und Angelina freuen sich darauf, mit euch inspirierende und abwechslungsreiche Yoga-Stunden zu erleben.

Yoga für den Rücken: Diese Stunde ist ideal für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Florian, der sich auf Anusara Yoga spezialisiert hat, führt euch durch eine sanfte, aber wirkungsvolle Praxis. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, jeder ist willkommen!

Yoga All Level: Angelina bringt frischen Wind in unsere Yoga-Stunden. Mit ihrer Ashtanga Yoga Ausbildung und ihrem individuellen Stilmix gestaltet sie die Stunden dynamisch und kräftigend. Diese Stunde ist ideal für alle, die bereits etwas Yoga-Erfahrung mitbringen und ihre Praxis vertiefen möchten.

Sanfter Abendflow: Diese Stunde ist ein perfekter Abschluss für einen langen Tag. Tauche ein in eine fließende und entspannende Praxis, die dir hilft, Stress abzubauen und deinen Geist zur Ruhe zu bringen.

KONTAKT & ANMELDUNG

Hast du Fragen, möchtest mehr Informationen oder dich direkt anmelden?
Dann schreibe uns !

Angelina | kontakt@angelina-paul.com

Florian | yoga.florian@gmail.com

Yoga Kurse Winter 2025/2026



YOGA NEWS

WINTER 2025/2026

TERMINE FÜR 17:45 UHR

15. Oktober 2025 - 26. November 2025 (6 Stunden)

17:45 Uhr - 19:00 Uhr - Sanfter Abendflow (Lehrerin: Angelina)

03. Dezember 2025 - 11. Februar 2026 (9 Stunden)

17:45 Uhr - 19:00 Uhr - Yoga für den Rücken (Lehrer: Florian)

TERMINE FÜR 19:15 UHR

15. Oktober 2025 - 17. Dezember 2025 (9 Stunden)

19:15 Uhr - 20:30 Uhr - Yoga all level (Lehrerin: Angelina)

07. Januar 2026 - 11. Februar 2026 (6 Stunden)

19:15 Uhr - 20:30 Uhr - Yoga all level (Lehrerin: Angelina)

Die 6er Kurse kosten für Mitglieder des TSV Hepberg 36 EUR und für Nichtmitglieder 48 EUR.

Die 9er Kurse kosten für Mitglieder des TSV Hepberg 54 EUR und für Nichtmitglieder 72 EUR.

In den Schulferien findet wie gehabt keine Stunde statt.

Weitere Infos zum TSV Hepberg findet ihr unter:

<https://www.tsv-hepberg.com/werde-mitglied>

KONTAKT & ANMELDUNG

Hast du Fragen, möchtest mehr Informationen oder dich direkt anmelden? Dann schreibe uns !

Angelina | kontakt@angelina-paul.com

Florian | yoga.florian@gmail.com