

Yoga Kurse Frühjahr 2024



YOGA NEWS

FRÜHJAHR 2024

AKTUELLES

Im Januar starten beim TSV Hepberg wieder zwei feste Yoga Kurse mit je 10 Stunden. Susanne und Florian haben ihre Wurzeln im Anusara Yoga und gestalten die Stunden in diesem Stil.

Für die "Yoga all level" Stunde solltet ihr idealerweise schon mit den Yoga Grundlagen vertraut sein.

Unsere "Yoga für den Rücken" Stunde ist für alle geeignet, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

NÄCHSTE TERMINE

Mittwochs 10. Januar 2024 - 20. März 2024

(1 Woche Pause in den Faschingsferien)

17:45 Uhr - 19:00 Uhr - Yoga für den Rücken (Lehrer: Florian)

19:15 Uhr - 20:30 Uhr - Yoga all level (Lehrerin: Susanne)

Der 10er Kurs kostet für Mitglieder des TSV Hepberg 60 EUR und für Nichtmitglieder 80 EUR.

Weitere Infos zum TSV Hepberg findet ihr unter:

<https://www.tsv-hepberg.com/werde-mitglied>

KONTAKT & ANMELDUNG

Hast du Fragen, möchtest mehr Informationen oder dich direkt anmelden?

Dann schreibe uns !

Susanne | diamond.yogasue@gmail.com

Florian | yoga.florian@gmail.com